



GALINFO

Groupe alpin
luxembourgeois

Notre site internet est:
www.ip.lu/gal

ATTENTION GRIMPEURS!
NEWS IMPORTANTES EN 2ème et 3ème page

2010
JUN

R A N D O N N É E S

1. Randonnée 1-2

2. Escalade 2—

3. News 3

4. Compétitio

Rédaction:

Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél. 72 60 93
E-mail : ga-
liste@pt.lu

SAMEDI LE 5 JUN 2010: SUPER- RANDONNÉE : MARTELANGE-ECHTERNACH

avec Armand di Marco 55 25 96 ou GSM 661 5 25 96

Rendez-vous: au parking derrière la Maison Rouge à Martelange

Départ: 6H00 (!) précises

Parcours: Martelange, Ettelbrück (midi à 12h15 sur une terrasse du centre ville), Echternach : arrivée à la sortie d'Echternach entre 19h et 19.30 sur la terrasse ou à l'intérieur du



1 er bistrot en entrant dans la ville en venant de Berdorf.

Distance: 65 km, Dénivelé: 900m Evaluation: *****allure sportive

NB : Le transport Echternach - Martelange n'est pas nécessairement assuré; prière de téléphoner à Armand di Marco pour l'organisation du transport. Les bus pour le retour d'Echternach vers Luxembourg sont: départ: 19.45- arrivée 20.43 ou bien 20.45—21.43

pas de bus direct le dimanche pour le retour vers Luxembourg

Légende pour les ran- données:

* plus de 10 km

** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé

*** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé

**** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé

***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

Dimanche le 20 juin 2010: Grande randonnée à Remich

avec Armand di Marco 55 25 96 ou GSM 661 5 25 96

Rendez-vous: à 08.55 heures en dessous du Pont

Départ : 09.00 heures

Parcours: Goldbiereg, Scheierdellen, Knipp, Kloepfel, Moull, Grouf, Schengen midi à 13 au café Schengenerstuff, Honecker, Steinrausch, Lateswald, Nennig

Distance: 31 km Dénivelé: 350 m

Evaluation: ***

Dimanche le 27 juin 2010: Petite randonnée à Hollenfels

Avec Simon et Paul Lorang tél.: 44 00 16

Rendez-vous: à 09.55 heures à Hollenfels au parking de la rue d'Ansembourg (à partir de l'église, monter la rue de Tuntange, ensuite prendre la première rue à gauche).

Départ : à 10.00 heures

Parcours : Kapellboesch, Ansembourg, Schlassbiereg, Bour, Hoelzerbiereg, Léisbech, Greischer Griebicht, Killbirchen, Kempert, Kuelebiereg (midi vers 12h25), Saeul, Tënterpad, Lecher, Boescheltchen, Mandelbaach, Didelbur.

Midi sous un abri en forêt, repas tiré du sac, apportez également vos boissons

Distance : 23 km Dénivelé: 550 m

Evaluation: **



SORTIE D'ESCALADE DANS LES VOSGES.

Nous sommes en train d'organiser une sortie dans les Vosges dans la région de Gérardmer

Un samedi (toute la journée)

Fin juin ou début juillet

Cette sortie s'adresse aux débutants mais aussi aux grimpeurs confirmés. Une belle occasion de se rencontrer entre membres du GAL et grimpeurs avisés, qui pourront transmettre leurs acquis à la génération suivante.

Le matin nous grimperons à l'école d'escalade de Gérardmer et l'après-midi dans une paroi de hauteur moyenne.

Les intéressé(e)s sont prié(e)s de s'inscrire auprès de Christian et Michel Wolak dès maintenant

« NEWS »

Section des jeunes enfants.

Notre championnat interne pour enfants a connu un beau succès: les participants étaient nombreux et ont réussi un beau palmarès. Les prix remis ont couronné une année d'escalade assidue, de présence régulière à l'entraînement et de discipline nécessaire au bon déroulement de l'entraînement et de la compétition, sans oublier bien sûr le plaisir et la joie de grimper. Un grand bravo pour nos jeunes!!!

Pour la sortie du mois de juillet nous vous tiendrons au courant dans le prochain Galinfo.

Section jeunes et adultes.

Nos cours d'initiation à l'escalade au mur, en tête, partie théorique et pratique sont bien fréquentés et appréciés par les participants.

Grâce à nos séances pour le brevet d'escalade, que les responsables du Gal organisent régulièrement et dont les résultats sont entérinés par la Fédération (FLERA), nos membres sont pratiquement tous et toutes en possession du brevet d'escalade, ce qui leur ouvre beaucoup de possibilités pour aller grimper occasionnellement à un autre mur d'escalade.



Note du secrétariat:

Les personnes qui n'ont pas encore payé leur cotisation pour 2010 recevront à la fin du mois un rappel; rien ne vaut une carte de member en ordre; l'ancienne carte était valable jusqu'au 31.01.2010