



# GALINFO

Groupe alpin  
luxembourgeois

Notre site internet est:  
[www.iip.lu/gal](http://www.iip.lu/gal)

## R A N D O N N É E S

2011  
novembre

### Samedi le 05 novembre 2011 Marche de Nuit à Dalheim

avec Bim Jomé Tél. 23 67 60 95 / GSM: 691 250147

Rendez-vous : à 19h30 Duelemerstuff 1, Waldbriedimeserstrooss  
L.5680 Dalheim Tél.. 26 67 27 14

Départ: à 20h00 précises : Très belle ballade au clair de lune

Haameschmier ou Ham, Fritten an Zalot à l'arrivée



1.Randonnée 1-2

2.Escalade 2—

3.Neus 3

4.Campéris

Rédaction:

Adresse Galinfo :  
Nicole Speicher, 120,  
route de Luxembourg  
L-6562 Echternach  
Tél.72 60 93  
E-mail : ga-  
liste@pt.lu

### Dimanche le 13 novembre 2011: Grande randonnée à Troisvierges

avec Armand di Marco 55 25 96 GSM 661 55 25 96

Rendez-vous: à 08.10 h Gare de Luxembourg.

Départ du train 08.15 h. Mersch: 8.29 h -Ettelbrück :  
8.41 h -Kautenbach: 8.53h -Wilwerwiltz: 8.58 h -  
Drauffelt: 9.03h - Clervaux: 9.08 h -Maulusmühle: 9.12  
h- Arrivée en gare de Troisvierges: 09.16 h

Départ : 09.16 heures

Parcours: Attention: passage à gué à la Maulusmühle  
( emporter des tennis; il peut y avoir beaucoup d'eau  
selon la pluviosité du mois de novembre) Gebrannte  
Bierg- Urspelt- Weibach-- Fischbach-12.30 ( midi: ravi  
tire du sac sous abri) - Kasselberg—Heinerscheid bis-  
trot avec boissons ( au Cornel-  
ishaff) - Iweschtenwald- Hol-  
lermillen-Binzelt-Troisvierges

Distance: 33 km Dénivelé:  
:800-900 m Evaluation: \*\*\*



### Dimanche le 27 novembre 2011: Petite randonnée à Canach

Avec Bim Jomé Tél. 23 67 60 95/  
GSM: 691 250147

Rendez-vous: 9.55 heures à Ca-  
nach près de l'école

Départ : 10.00 heures précises

Parcours : Hosbësch-Hardt-  
Branebësch-( ravi tiré du sac, empor-  
tez des boissons chaudes)Birschelt-  
Wengertbiërg-Canach

Distance : 20 km Dénivelé:  
240 m Evaluation\*\*

Légende pour les ran-  
données:

- \* plus de 10 km
- \*\* plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- \*\*\* plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- \*\*\*\* plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- \*\*\*\*\* plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé



### PREAVIS

Pour le mois de décembre 2011

Grande randonnée: 04 décembre 2011 avec Armand  
:Superrandonnée le samedi 10.12.2011 Clervaux-  
Luxembourg avec Armand

Mais aussi

Marche de nuit le 10.12.2011 avec Bim

Petite randonnée le 18.12.2011 ( premier  
jour des vacances de Noël). Pour l'ins-  
tant il n'y a pas encore de responsable  
pour cette randonnée: avis aux amateurs

# ESCALADE.

**HORAIRE DU MUR D'ESCALADE :** Halle du Limpertsberg. La carte de membre est obligatoire pour y accéder. Le mur du Limpertsberg est fermé pendant les vacances scolaires.

JOUR	HEURE	TYPE D'ENTRAÎNEMENT	RESPONSABLES	Téléphone
MARDI	18.00-19.30	ENTRAÎNEMENT Jeunes 12-16 ans	Wolak Christian IDEM	621 37 07 92
	18.00-20.30	ENTRAÎNEMENT Jeunes 16 <...ET PLUS		
	19.45-21.15	ESCALADE LIBRE pour les membres du GAL,	Pollier Josselin et équipe	621 286 316
MERCRE- DI	17.30-19.30	ESCALADE POUR EN- FANTS, membres du GAL en présence des parents voir détails en annexe	Herber Monique (Gérard Jean)	22 47 42 45 88 79
	19.30-21.30	ESCALADE LIBRE	Wolak Christian	621 37 07 92
V E N - DREDI	20.00- 22.00	Escalade libre, pour les mem- bres du GAL	Wolak Christian	621 37 07 92

## A. ESCALADE POUR ENFANTS,

- Enfants de 6 à 8 ans : 17.30 à 19.30 heures  
*Premiers pas au mur d'escalade. Les parents assurent les enfants*
- Enfants de 8 à 12 ans: 18.30 à 19.30 heures  
*Entraînement pour enfants*  
*Échauffement*  
*Apprendre à faire le nœud et à mettre le baudrier soi-même*  
*Apprendre à assurer un autre enfant avec le grigri*  
*Apprendre à lire les voix et à grimper des voies précises*  
*Un des parents ou représentant légal doit assister aux séances..*

## B. SÉANCES D'INITIATION À L'ESCALADE POUR ADOLESCENTS ET ADULTES. DE 19.30 à 20.30 HEURES AUX DATES SUIVANTES.

12 octobre 2011  
19 octobre 2011  
23 novembre 2011  
30 novembre 2011  
11 janvier 2012  
25 janvier 2012  
08 février 2011  
15 février 2011



## PORTE OUVERTE

La porte ouverte pour enfants et adolescents est reportée au samedi 26 novembre de 14.00-18.00 heures.



# Cotisation 2012

## ATTENTION À TOUS ET À TOUTES

VOTRE CARTE DE MEMBRE POUR 2012 PEUT ÊTRE PAYÉE DÈS LE MOIS DE DÉCEMBRE. SI VOUS AVEZ BESOIN DE VOTRE NOUVELLE CARTE AVANT LE 30 MARS JE VOUS DEMANDERAI DE BIEN VOULOIR VERSER LE MONTANT DE VOTRE COTISATION LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE, .

La carte 2012 est à présenter avec votre carte d'identité, notamment dans les refuges, ainsi que dans certaines salles d'escalade, ensemble avec le brevet d'escalade, pour pouvoir pratiquer l'escalade libre.

Attention à la date d'expiration de votre carte de 2011: le 31 janvier 2012.

La cotisation reste inchangée par rapport aux années précédentes.

Elle est à verser au compte

**CCPL : IBAN LU57 1111 0060 7157 0000**

junior (jusqu'à 18 ans) :	20 EUR
senior:	45 EUR
famille:	75 EUR

Lors du virement, veuillez indiquer "Cotisation 2012" ainsi que le(s) nom(s), l'adresse et le type de cotisation (senior, junior, famille).

Ceux d'entre vous qui n'ont pas encore payé leur cotisation de 2011 peuvent encore toujours le faire en versant les deux cotisations (2011 et 2012) ensemble au mois de décembre, sinon nous considérons que vous ne désirez plus rester membre du GAL et nous supprimerons l'envoi du Galinfo à partir du mois de janvier 2012 . Votre carte ne sera plus renouvelée. Merci

