



# GALINFO

Groupe alpin  
luxembourgeois

Notre site internet est:  
[www.ip.lu/gal](http://www.ip.lu/gal)



## R A N D O M N É E S

NOV  
2008

### Samedi le 15 novembre 2008: Marche de Nuit à Bourglins-

#### ter

avec Bim Jomé tél. 23 67 60 95

**Rendez-vous** : à 19h30 Au Café Dohm à Bourglinster 7, rue du village Tél.789695

**Départ** : à 20h00 précises : Très belle ballade randonnée au clair de lune



1.Randonnée 1

2.Escalade 2—

3.Neus 3

4.Compétitio

### Dimanche le 16 novembre 2008: Grande randonnée « Kautenbach- Wilwerwiltz »

avec Armand di Marco 55 25 96

**Rendez-vous**: train 8h 15 gare de Luxembourg,  
8h 52 gare de Kautenbach

**Départ à 9h00**: départ de la randonnée au parking  
du centre du village

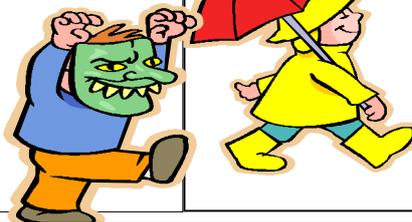
**Parcours**: Dreiwes, Schüttburg, Consthun, Schlennerbaach, Holzthum, Penzebiert, Heicht, Hosingen (midi vers 12h45 de préférence au premier café à l'entrée du village venant de Luxembourg, prévoir une boisson chaude au cas où le café serait fermé) Lamiichtbaach, Bockholz, Plätzer (fossiles à trouver), Lellingen, Chapelle St Willibrord, Wilwerwiltz

Retour: train 17h03 ou 18h03, arrivée  
gare de Luxembourg 17h45 ou 18h45

**Distance**: 35 km

**Dénivelé**: 750m

**Evaluation**: \*\*\*



### Dimanche le 23 novem- bre 2008: Petite randon- née « Leltz-Ueschdref »

Avec Charel et Monique Meyers

**Rendez-vous** 8h55<sup>00</sup> au parking près  
du pont à Lultzhausen

**Départ** : à 10h00 précises

**Parcours** : Leltz - Burfelt - Ueschdref (pause midi Arsdorf Café Caas 13<sup>00</sup> ravi tiré du sac) retour par les " Ueschdref et Ningsener Baachen"

**Distance** : 22km **Dénivelé**: 250m

**Evaluation**\*\*



Rédaction:

Adresse Galinfo :  
Nicole Speicher, 120,  
route de Luxembourg  
L-6562 Echternach  
Tél.72 60 93  
E-mail : ga-  
liste@pt.lu

#### Légende pour les ran- données:

- \* plus de 10 km
- \*\* plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- \*\*\* plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- \*\*\*\* plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- \*\*\*\*\* plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé



## PREAVIS

Pour le mois de décembre 2008

:Grande randonnée: 7.12.2008 Esch-sur-Sûre: Le classique 35 km

Super randonnée: 13.12.2008 Clervaux-Luxembourg 65 km

Marche de nuit 13.12.2008 au Müllerthal

Petite randonnée: 21.12.2008 reste à déterminer: avis aux amateurs





# ESCALADE.

Chers amis grimpeurs.

Le mur d'escalade à la salle Victor Hugo est définitivement à nouveau accessible. Vous trouverez ci-dessous l'horaire des séances d'escalade ouvertes aux membres du GAL.

Cependant la **séance du mardi de 18.00 à 19.00 heures** pour les jeunes grimpeurs est momentanément rayée de nos activités en attendant de trouver un remplaçant pour nos moniteurs démissionnaires. La salle **ouvrira ses portes seulement à partir de 19.00 heures.**

La **séance du mercredi de 19.00-22.00 heures** n'aura pas lieu tant que nous n'avons pas trouvé de membre(s) prêts à assurer les responsabilités de la salle.

La **séance pour les enfants en présence des parents** commence à 18.00 heures et dure jusqu'à 19.00 heures. Des membres adultes débutants pourront y participer, mais la priorité sera donnée aux enfants.

La porte fermera à 18.00 heures.

La **séance de vendredi de 20.00-22.00 heures** se déroule comme prévu.



## HORAIRE DU MUR D'ESCALADE POUR LES MEMBRES DU GAL. 2008-2009

### HEURES D'OUVERTURE

JOUR	HEURE	TYPE D'ENTRAÎNEMENT	RESPONSABLES	Téléphone
<b>MARDI</b>	19.00-21.00	ENTRAÎNEMENT <b>ESCALADE LIBRE pour les membres du GAL,</b>	<i>Momentanément suspendue</i> <b>Obertin Claude</b>	<b>691721352/26383465</b>
<b>MERCREDI</b>	18.00-19.00  19.00-21.45	<b>ESCALADE LIBRE POUR ENFANTS, membre du GAL en présence des parents</b>  <i>ESCALADE LIBRE Momentanément suspendue</i>	<b>Herber Monique</b>  <i>Nous cherchons des responsables pour assurer le bon déroulement de l'escalade</i>	<b>22 47 42</b>  <i>Nota bene : Nous réservons la salle, mais elle ne sera pas ouverte tant qu'il n'y a pas de responsables,</i>
<b>VENDREDI</b>	20.00-22.00	<b>Escalade libre, membres du GAL</b>	<b>Wolak Christian</b>	<b>51 81 17</b>

Nota bene:

La salle **fermera sa porte le mercredi soir à 19.00 heures** tant que nous n'avons pas trouvé de responsables. Dans votre propre intérêt et celui de vos camarades nous vous prions de vous engager à cette tâche, qui n'est pas rude.

Il s'agit

- d'être toujours présent ( d'où notre proposition de vous partager la tâche à deux ou trois personnes),
  - de prendre la clef et
  - de la remettre à l'endroit indiqué (très important),
  - d'ouvrir la porte et de la fermer
  - de vérifier le matériel utilisé et d'en surveiller la bonne utilisation
  - De faire respecter les normes d'utilisation de la salle, qui ne sont pas nombreuses, mais importantes.
  - d'accueillir les nouveaux membres,
- des soirées d'initiation pour les nouveaux membres, qui n'ont jamais grimpés, seront organisées périodiquement à la demande.





## « NEWS »

### CHAMPIONNATS NATIONAUX TOUTES CATÉGORIES

Les championnats 2009 "Toutes catégories" ouverts aux sportifs licenciés nés en 1992 ou plus âgés se dérouleront le week-end du 31 janvier/ 1e février. Le lieux des épreuves n'est pas encore fixé.

### BMC Winter Meet 2008

Le British Mountaineering Council propose à nouveau une rencontre en Ecosse pour des escalades hivernales et des échanges entre alpinistes.

Ce meeting se déroule pendant les vacances de février et il reste un place disponible pour un membre FLERA. Les intéressés sont priés de contacter la fédération par mail avant fin octobre

#### Programme

177-179 Burton Road Manchester M20 2BB Tel +44 161 438 3302 Fax: +44 161 445 4500 email: [becky@thebmc.co.uk](mailto:becky@thebmc.co.uk)

### MEET DETAILS

BMC International Winter Climbing Meet 2009

22 February – 1 March

Glenmore Lodge



#### OVERVIEW

The last Winter Meet in 2007 saw 50 international climbers representing 24 countries pairing up with a similar number of UK Hosts to enjoy the full diversity of Scottish winter climbing. At another level it is a rare chance for opinion leaders from around the world to gather together and discuss issues of mutual concern. Guests will climb during the day and take part in lectures and discussions in the evening.

#### VENUE & DATES

• Venue – Glenmore Lodge, Aviemore, Scotland, PH22 1QU. • Dates – Sunday 22 February to Sunday 1 March 2009.

#### TRAVEL & ACCOMMODATION

• Representatives are responsible for making their own travel arrangements to the UK. • Nearest airport – Inverness. • Nearest train station – Aviemore. • The BMC will collect guests on 22 February from Inverness Airport at 16:00 and Aviemore Train Station at 17:00. • The BMC will drop guests off on Sunday 1 March at Inverness airport at 10:00 and at Aviemore train station at 09:30. • The event is highly subsidised by The BMC and there will be a nominal fee of £85/person to help offset the cost. Accommodation will be on a full board basis. /.

#### ENTRY VISAS

• If your representatives need to obtain Entry Visas to the UK please confirm their names to the BMC as soon as possible as Visa processing is a very lengthy process. **PROGRAMME OF EVENTS** • The evening programme is still to be finalised and will be sent to delegates by January 2009. • If your federation has any specific topics of national or international importance that they wish to raise or have discussed at the Meet please let us know by emailing Becky McGovern (contact details above). Please also let us know if you have any slides or short presentations that focus on climbing in your country. While we cannot guarantee that they will be showed we'll do our best to fit in what we can.



## HOW TO APPLY

- Federations are invited to send a maximum of two representatives. If possible one female and one male. Please note only one Federation allowed per country. • Please complete and return **Form A** to the BMC by no later than **31 October 2008**. • The BMC will contact all Federations by email by 7 November that return Form A. **Please do not make any bookings (flights, trains etc) until you have had confirmation of your places on the Meet from the BMC.** • PLEASE NOTE: emails do not always reach their destination. It is therefore your responsibility to contact the BMC if you have not received and email confirming your Federations' places on the Meet by 7 November.

## FURTHER INFORMATION

- The BMC: [www.thebmc.co.uk](http://www.thebmc.co.uk) • The Venue: <http://www.glenmorelodge.org.uk/>

### Petit rappel.

### Nous vous informerons de la prochaine séance.

### Brevet FLERA "escalade libre" sur SAE

Le brevet "escalade libre" de la FLERA sera à l'avenir obligatoire pour les séances "escalade libre" sur les murs gérés par les clubs de la fédération.

Ce brevet sera délivré aux grimpeurs pouvant évoluer en toute sécurité et de façon autonome sur SAE (structure artificiel d'escalade) et **sera obligatoire** pour avoir à l'avenir accès aux SAE des différents clubs/communes **pendant les séances d'escalade libre**. Ce brevet ne qualifie d'aucune façon pour l'escalade en falaise et ne constitue pas non plus un permis d'escalade obligatoire pour la pratique en milieu naturel (règlement grand-ducal du 14 mars 2002)

Les candidats devront se soumettre à **un examen** organisé par la FLERA deux fois par an et des moniteurs diplômés surveilleront les épreuves et décideront sur l'obtention du brevet fédéral.



Les épreuves pratiques comprennent les tests suivants:

- Mettre le baudrier
- S'encorder avec le nœud de huit plus nœud simple d'arrêt
- Assurer avec Gri-gri et réverso
- Partner-check.
- La communication pendant l'escalade
- Effectuer à l'aise une voie de difficulté 5a dans un pan vertical. (Ce niveau d'excellence et celui de base ou minimal et à voir directement en rapport avec la sécurité)

**L'âge minimal** pour l'obtention du brevet sera de 16 ans notamment pour des raisons d'assurance en matière de responsabilité civile.

Les candidats pour le brevet doivent avoir suivi au moins huit séances d'escalade dans un club.

**Mesure transitoire:** les clubs peuvent solliciter un tel brevet pour leurs membres expérimentés ou ayant déjà effectué dans le passé un test au club et qui seront dispensés d'un examen.

**Un livret théorique** expliquant les techniques de base contrôlées lors du test sera mis au point par la FLERA et disponible aux candidats

