



# GAL Info

Mai 2015

## Sommaire

1. Randonnées du mois de mai
2. Préavis de randonnées
3. Escalade
4. Alpinisme

## Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia  
groupealpin@gmail.com

## Evaluation des randonnées

- \* plus de 10km
- \*\* plus de 20km ou 300m d+
- \*\*\* plus de 30km ou 600m d+
- \*\*\*\* plus de 40km ou 900m d+
- \*\*\*\*\* plus de 50km ou 1.200m d+

## Auteur

Groupe Alpin Luxembourggeois asbl  
BP 363  
L-2013 Luxembourg  
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000  
groupealpin@gmail.com | gal.lu  
T: +352 26513866  
F: +352 26513866

## 1. Randonnées

### Dimanche 3/5/2015 : Grande randonnée Luxembourg-Vianden

Avec Armand Di Marco - Tél : 661 552 596

Départ 7h à la gare de Dommeldange

Stafelter, Blaschette, Fischbach (étangs, pause café vers 10h15), Schwarztt Kreiz, Stegen (ravi tiré du sac, emporter aussi boissons!), Diekirch (vers 14h), Bastenduert, Vianden (vers 17h, rentrée en bus ou voiture privée)

Distance: 46 km Dénivelé 700m Evaluation\*\*\*\*\*

### Dimanche 10/05/2015 : Petite randonnée Kautenbach-Ettelbruck

Avec Georges Hemmen – Tél : 359561

Rendez vous : 8 :54 h, Gare de Luxembourg  
10 h, Gare de Kautenbach

Parcours: Friedbesch, Schlenner, Molberlay, Pic-nic vers 12:30 à l'Hôtel des Ardennes, Lipperscheid, Gringlay, Bürden, Ettelbrück

Rentrée en train à 16:27 h ou 16:57 h.

Distance: 23 km Dénivelé 550m Evaluation\*\*

### Dimanche 31/05/2015 : Grande randonnée Ettebruck-Wiltz

Avec Armand Di Marco - Tél : 661 552 596

Départ 9h00 devant la gare d'Ettelbrück (en principe le train de 8h18 Luxembourg arrive à 8h48, mais il vaut mieux consulter les horaires à cause de travaux possibles)  
Oberfeulen, Eschdorf (midi à 12h15 au café Braas, ravi tiré du sac), Esch-sur-Sûre, Kiischtekreiz, Bitscht, Wiltz (retour en train vers Ettelbrück ou Luxembourg)

Distance: 33 km Denivelé 900m Evaluation\*\*\*(\*)

## 2. PREAVIS randonnées juin et juillet 2015

### Juin

Le 13 juin: Grande randonnée Martelange-Echternach avec Armand Di Marco

Le 28 juin: Petite randonnée avec Charlot Meyers

### Juillet

Le 12 juillet: Grande randonnée avec Armand Di Marco (Kiischtentour)

Le 18 juillet: Grande randonnée avec Paul Lorang

Tous les détails suivront dans les prochains GALINFO

## 3. Escalade

La salle d'escalade sera fermée du 11 mai 2015 au 7 juin inclus en raison des examens de fin d'études.

Sortie escalade enfants–Carrière de Maron(Nancy)–Samedi le 6 juin 2015.

Pour enfants à partir de 8 ans – les parents sont les bienvenues pour participer à l'encadrement (assurance).

Rdv 9:30 au Limpertsberg devant l'entrée de la salle d'escalade — Départ 9:45

Les grimpeurs adultes pourront aussi participer dans la limite des places disponibles.

Contribution aux frais de transport – 15€/personne.

Une alternative sera prévue en cas de mauvais temps, par exemple Mur à Sarrebruck.

Inscription par email à [groupealpin@gmail.com](mailto:groupealpin@gmail.com)

## 4. Alpinisme

Programme

J1 Traversée des Crochues

J2 Refuge Albert 1er, revue des techniques de cramponnage

J3 Aiguille du Tour et nuit à la Cabane d'Orny

J4 Escalade à Orny ou face nord Tête Blanche (auquel cas retour sur Chamonix)

J5 Face nord Tête Blanche et retour sur Chamonix ou descente en vallée depuis Orny et retour à Chamonix par bus; Ou escalade à Chamonix (Chéserys, Montenvers, ....)

J6 Une grande voie à la journée

Ce programme est indicatif, il peut être adapté en fonction de la météo, ou encore selon les désirs des participants.

6 participants minimum, 8 maximum

Infos

Quand : le 19.07.2015

Où : Chamonix, logement en gîte

Qui : Tu dois savoir grimper 5c en salle et avoir une bonne condition physique

Prix : +/- 700EUR pour 8 participants (plus dépenses personnelles et plus nuitées en refuge)

Transport : en co-voiturage

Ce programme convient parfaitement aux débutants!

Tu veux participer? Alors inscris-toi vite en envoyant un mail à [groupealpin@gmail.com](mailto:groupealpin@gmail.com)!

(L'inscription est définitive après réception d'un acompte de 200EUR)

Besoin d'informations? Questions? Envoie un mail à [groupealpin@gmail.com](mailto:groupealpin@gmail.com)