



GAL INFO

Mai 2018

Sommaire

1. Randonnées
2. Escalade & Alpinisme
3. Préavis de randonnées

Calendrier escalade



Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Evaluation des randonnées

- * plus de 10km
- ** plus de 20km ou 300m d+
- *** plus de 30km ou 600m d+
- **** plus de 40km ou 900m d+
- ***** plus de 50km ou 1.200m d+

Auteur

Groupe Alpin Luxembourgeois asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954
T: +352 26513866
F: +352 26513866

1. Randonnées

1.1. Dimanche 13 mai 2018 - Petite randonnée à Sierck-les Bains
avec Nico Ruppert Tel. 661 358 922 ou 35 89 22

Rendez-vous: 9h25 à Sierck-les Bains grand parking au milieu du village, longeant la Moselle en face de l'Office du Tourisme

Départ: 9:30 précises

Parcours: Sierck, Chapelle Marienfloss, Schwarzlenzt, Rustroff, Buchwaeldchen, Koppenhacksberg, Loeschenbruchsberg, Montenach
Pause de Midi: Pic-nic apporter aussi des boissons
Réserve naturelle, Schlossberg, Koenigsberg, Altenberg, Beschtroff, Sierck

Distance: 23 km Denivelé positif: 430 m Difficulté: **

1.2. Dimanche, le 27 mai – Grande randonnée à Esch-sur-Sûre
avec Norbert Streweler T. 691558376

Départ: 8.30 au parking près du pont.

Parcours: Esch-sur-Sûre, Neunhausen, Pont Misère
Midi vers 13.00 à Boulaide dans la Bauschelter Stuff
Baschleiden, Bavnigne, Mecher, Chapelle Saint Pirmin, Esch-sur-Sûre.

Distance: 36 km Denivelé positif: 875m Difficulté: ***



2. Escalade et alpinisme

2.1. Stage grandes voies

Organisation d'un stage grandes voies du 10 au 13 mai 2018. Encadrement par nos moniteurs, brevetés par l'OeAV.

Ce stage vise à t'enseigner les techniques d'ascension de voies équipées de plusieurs longueurs, avec confection de relais sur points fiables, assurer le premier de cordée, assurer un second, effectuer une descente en rappel, voir la communication en cordée, appréhender la lecture de topo et la préparation d'une sortie

Tarif: Membres du GAL : 95EUR, membres d'un autre club : 140EUR

Prérequis: Savoir assurer un grimpeur en tête en salle, avoir une bonne condition physique, grimper 6a en salle

Matériel d'escalade personnel: Casque, baudrier, 2 sangles 120cm, descendeur avec fonction plaquette (Reverso, ATC Guide, ...) avec mousqueton à vis, cordelette 6mm de diamètre longueur 1 m, chaussons d'escalade confortables, chaussures d'approche légères, 6 dégaines, 3 mousquetons à vis, sac à dos 30 litres maximum

Idéalement tu as déjà grimpé en falaise en second (moulinette), ou mieux encore, tu as déjà grimpé en tête dans des voies sportives en rocher.

Inscription et détails sur gal.lu

2.2 Cartes pour grimper à la Coque

De nouvelles cartes pour grimper à la Coque sont disponibles. Envoyez un courriel à groupealpin@gmail.com.

Premier venu, premier servi. Uniquement pour adultes. Réservé aux membres qui par le passé ont utilisé l'intégralité des entrées de leurs cartes.

3. Préavis de randonnées

03.06 Petite randonnée (Ingor)

16.06 Martelange-Echternach (Norbert)

08.07 Luxembourg-Remich