

GALINFO

Groupe alpin
luxembourgeois *

2007
JANVIER



Bonne année 2007

1. Randonnée 1-2

2. Escalade 2-8

3. Neus 4

4. Compétitio 3-8

Rédaction:
Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél. 72 60 93
E-mail : galiste@pt.lu

R A N D O N N É E S

Légende pour les ran- données:

- * plus de 10 km
- ** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- *** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- **** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- ***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

Samedi 30 DÉCEMBRE 2006: Marche de Nuit à Wormeldange

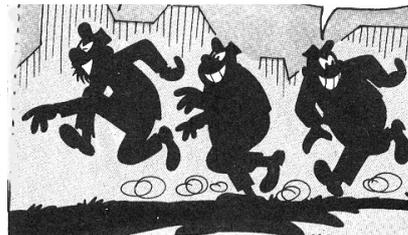
Avec Pol Jomé tél. 368373

En raison de la constellation de la lune en cette fin d'année, nous nous voyons obligés de faire 2 marches de nuit au mois de décembre

Rendez-vous : à 19h30 au Ristorante Carrozza (Relais du Postillon) 113, rue Principale Tél. 7684 85

Départ : à 20h00 précises : Très belle ballade au clair de lune

Haameschmier à l'arrivée.



Dimanche le 14 janvier 2006: Grande randonnée à Clervaux

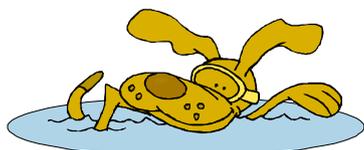
avec Armand di Marco 55 25 96 et René Ollinger 621176566

Rendez-vous : à 8h 15 à la Gare de Luxembourg ou bien à 09h06 à la Gare de Clervaux, arrivée du train

Départ : 09h06

Parcours : St Maurice, Kalwesch, Brickelsbiérg, Reimersbiérg, Boxhorn, Sassel, Daveseit, Binsfeld (picnic à 12h 30, ravi tiré du sac, apporter boisson chaude, il n'est pas sûr que le bistro près du musée soit ouvert). Rossmille, Hupperdange, Schlaed, Poennick, Clervaux.

Distance: 35 km **Dénivelé:** 600 m **Evaluation:** (***)



Remarque : La traversée d'un gué nécessite des chaussures étanches ou des bas de rechange.

Dimanche le 21 janvier 2006: Petite randonnée à Pärél (Perlé)

Avec Christiane Jennequin et Pit Lorang GSM +352 621248341 et 352 621 246 279



Rendez-vous: 9h55 à Perlé au parking au sud de l'église

Départ : à 10h00

Parcours : Prétscht-Camping-Béchel-Holtz-Riederbaach-Stéchen-Roodt-les-Ell: (Ravi tiré du sac au café "beim Lill".) Pull-Wéischbur-Koulbich-Molscht-Pléintchen-Mirwels-Parle

Distance : 17 km Dénivelé: ?? Evaluation:*

PREAVIS

Pour le mois février.

Marche de nuit le samedi 3 février 2007 avec Bim Jomé

Petite randonnée le 04 février 2007: avec Serge Wantz

Grande randonnée le 11 février 2007: avec Ted

Koenigsberger

COTISATION 2007

junior (jusqu'à 18 ans) :	20 EUR
senior:	45 EUR
famille:	75 EUR

ESCALADE. ATTENTION AUX COMPETITIONS!

Nous vous rappelons nos heures d'escalade à la halle du Limpertsberg

HORAIRE DU MUR D'ESCALADE POUR LES MEMBRES DU GAL.

Le mur reste fermé pendant les vacances scolaires de Noël soit du 21 décembre 2006-9 janvier 2007

HEURES D'OUVERTURE

JOUR	HEURE	TYPE D'ENTRAÎNEMENT	RESPONSABLES	TÉLÉPHONE
MARDI	18.00-19.00	ENTRAÎNEMENT	André Christian et Tanson Pierre	312040
	19.00-21.00	ESCALADE LIBRE POUR LES MEMBRES DU GAL, ouvert AUSSI aux membres du VSL	Jevy Lorang/ Lorang Catherine	27 62 06 16 440016/26311996
MERCREDI	18.00-19.00	ESCALADE LIBRE POUR ENFANTS, membre du GAL et leurs parents	Feller Julie Herber Monique	307792/ 061 28 14 18
	19.00-20.00	INITIATION des PARENTS D'ENFANTS et ADULTES	Lepesant Paul	22 47 42 6 61 17 33 33
	20.00-21.45	ESCALADE LIBRE	Braquet Gilles/Reiland Albert Gateau Benjamin et Bourré Sandrine	661 37 85 38/621 17 07 28 61630218
VENDREDI	20.00-22.00	ENTRAÎNEMENT POUR JEUNES, membres du GAL	Medernach Jerry et Christian André	621 144 660 312040

A noter nos

Cours d'initiation à l'escalade:

Initiation pour jeunes à partir de 14-15 ans vendredi soir de 20h00-22h00

Initiation pour adultes: mercredi de 19h00 à 20h00

Initiation aux parents d'enfants aux mesures de sécurité: mercredi de 19h.-20h00



« NEWS »

Nous vous conseillons de lire attentivement les informations concernant la participations aux championnats nationaux de la FLERA ainsi que les fiches d'inscriptions. et de respecter les délais d'inscription.

Nous rappelons la

COUPE DU GROUPE ALPIN LUXEMBOURGEOIS ORGANISÉE ENSEMBLE AVEC LES AUBERGES DE JEUNESSE.

COUPE DU GROUPE ALPIN LUXEMBOURGEOIS

Dimanche le 17 décembre 2006

Au mur d'escalade de l'Auberge de Jeunesse d'Echternach.

COMPÉTITION

12h00 début de la compétition

12h00-17h00 : 1ère manche

17h00-18h00 : pause

18h00-19h00 : finale

19h30: remise des prix

21h00 : fin

Compétition « Open » ouverte aux grimpeurs hommes et femmes

Condition d'âge: à partir de 15 ans

Prix d'inscription: 5 €

Epreuves: 7 voies à grimper (1 seul essai)

4 blocs (3 essais)

Finales pour les 3 meilleurs de chaque catégorie

Niveau: 5c-7b+, à partir de 7b- grimper en tête

Système de points : chacun peut essayer toutes les voies et sera coté pour chaque prise ;

1 prise = 1 point ; boulder = 20 points pour réussite

La cafeteria est ouverte aux grimpeurs et aux spectateurs.

Adresse du Jour: Auberge de Jeunesse Chemin vers Rodenhof L-6479 Echternach



LUXEMBOURG
YOUTH HOSTELS
lu



MAIS AUSSI LA FLERA ANNONCE



Fédération Luxembourgeoise d'Escalade, de Randonnée sportive
et d'Alpinisme

Les championnats nationaux de difficulté 2007

Date : 28 janvier 07

Lieu : Salle d'escalade Ettelbruck

Catégories féminines et masculines :

- Minimes (nés en 92/93)
- Cadets (nés en 91/90)
- Juniors (nés en 88/89)
- Seniors
- Vétérans (nés avant 1966)

Horaire : Ouverture salle 13h

Démonstration des voies de qualif : 13h45

Début compétition 14h

Finales vers 17h

Déroulement :

- 2-3 voies flash et 1 voie de finale à vue
- Mêmes voies pour Minimes et catégories féminines (5c- 6c)
- Mêmes voies pour Cadets, Juniors, Seniors et Vétérans (6a- 7c)
- Escalade en tête pour toutes les voies
- Pour les qualifications les horaires de départ exact sont indiqués à l'avance

Ouvreur des finales : Stéphane Meuylemanns (B)

Licence sportive :

Tous les participants doivent avoir une licence sportive et donc être en règle avec le contrôle médico-sportif !

Inscription :

Seulement par la fiche d'inscription spécifique avant le 21 janvier 2007 à l'adresse suivante FLERA B.P. 1938 L-1019 LUXEMBOURG

Surclassement

Les cadets ou juniors désirant être surclassés en senior doivent faire une demande avec la fiche spécifique avant le 31 décembre 2006. Ils seront classés dans leur catégorie d'origine et dans la catégorie senior.

F.L.E.R.A.

bergere@pt.lu

BP 1938

jacques.lepesant@education.lu

L-1019 Luxembourg



Championnats nationaux en escalade sportive de difficulté 2007
le 28 janvier à Ettelbruck
Minimes(92/93), Cadets(90/91), Juniors(89/88), Seniors, Vétérans

Fiche d'inscription

Nom :

Prénom :

Club :

Année de naissance :

Catégorie :(voir en fonction année naissance)

Sexe :

Nationalité :

Adresse :

Adresse email :

Autorisation parentale pour mineurs :

(Autorisation pour participer à la compétition et prélèvement éventuel
lié au contrôle antidopage)

Signature du tuteur

A renvoyer dans les meilleurs délais et

au plus tard pour le lundi, 21 janvier 07

à FLERA

B . P. 1938

L-1019 LUXEMBOURG

*Le participant doit être en règle avec le médico le jour de l'inscription à
la compétition*



DEMANDE DE SURCLASSEMENT pour la saison sportive 2007

Le surclassement est uniquement autorisé pour les cadets et juniors qui veulent participer à des compétitions seniors.

Les catégories d'âges sont les suivantes pour la saison 07

Cadets : Années de naissance 1990 et 1991

Juniors : Années de naissance 1988 et 1989

Les cadets et juniors ayant fait une demande de surclassement peuvent participer à des épreuves jeunes dans leur catégorie d'origine.

NOM

Prénom

Date de naissance

Adresse complète

Tél

Adresse email@.....

Club

demande à être surclassé pour la saison 2007 et de pouvoir participer aux épreuves seniors en escalade sportive

Autorisation parentale. (signature et date)

A renvoyer avant le 31 décembre à la **FLERA**
B.P. 1938
L- 1019 Luxembourg

Les demandeurs doivent être en règle avec le médico pour la saison 2007 !

F.L.E.R.A.	BP 1938	L-1019 Luxembourg
------------	---------	-------------------



NOTA BENE: LA LICENCE EST OBLIGATOIRE POUR TOUS LES COMPÉTITEURS ET L'EXAMEN MÉDICO-SPORTIF EST OBLIGATOIRE AUX ÂGES-CLEFS indiqués ci-dessus.

Année de naissance en	jaune =	Medico en	2007											
Année de naissance en	rose =	Medico en	2006	(Pour les championnats en Janvier et Fevrier 2007)										
Age en 2007	A. de naiss.													
54	masters	1953												
53	masters	1954	2004											
52	masters	1955		2005										
51	masters	1956				2006								
50	masters	1957					2007							
49	masters	1958						2008						
48	masters	1959	2004						2009					
47	masters	1960		2005						2010				
46	masters	1961				2006					2011			
45	masters	1962					2007					2012		
44	masters	1963						2008					2013	
43	masters	1964	2004						2009					2014
42	masters	1965		2005						2010				
41	masters	1966				2006					2011			
40	masters	1967					2007					2012		
39	seniors	1968						2008					2013	
38	seniors	1969	2004						2009					2014
37	seniors	1970		2005						2010				
36	seniors	1971				2006					2011			
35	seniors	1972					2007					2012		
34	seniors	1973						2008					2013	
33	seniors	1974	2004						2009					2014
32	seniors	1975		2005						2010				
31	seniors	1976				2006					2011			
30	seniors	1977					2007					2012		
29	seniors	1978	2004					2008					2013	
28	seniors	1979		2005					2009					2014
27	seniors	1980				2006				2010				
26	seniors	1981					2007				2011			
25	seniors	1982	2004					2008				2012		
24	seniors	1983		2005					2009				2013	
23	seniors	1984				2006				2010				2014
22	seniors	1985					2007				2011			
21	seniors	1986	2004					2008				2012		
20	seniors	1987		2005					2009				2013	
19	seniors	1988				2006				2010				2014
18	seniors	1989	2004				2007				2011			
17	cadets	1990		2005				2008				2012		
16	cadets	1991				2006			2009				2013	
15	scolaires	1992	2004				2007			2010				2014
14	scolaires	1993		2005				2008			2011			
13	Minimes	1994				2006			2009			2012		
12	Minimes	1995					2007			2010			2013	
11	Benjamins	1996						2008			2011			2014
10	Benjamins	1997	2004						2009			2012		
9	Poussins	1998		2005						2010			2013	
8	Poussins	1999				2006					2011			2014
7	Microbes	2000					2007					2012		
6	Microbes	2001						2008					2013	
5		2002							2009					2014
4		2003								2010				
3		2004									2011			
2		2005										2012		
1		2006											2013	

VOIR LISTE DES CENTRES MÉDICO-SPORTIFS AU VERSO;PRIÈRE DE PRENDRE RENDEZ-VOUS LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE: LES DÉLAIS SONT LONGS.

Centres médico-sportifs

Clervaux	Dr Susanne Scheer	95 79 79
Differdange	M. Thoss R.	58 75 55
Dudelange	M. Kilburg	691 89 42 30 (08.00 - 15.00h)
Echternach	Mme Heinen	72 96 76
Esch/Alzette	Mme Reinesch	26 59 13 57 (11.00 - 14.00h)
Ettelbrück	Dr Gaston Ries	81 74 24 (8.00 - 12.00h)
Grevenmacher	M. Enders	75 00 92
Luxembourg	Mme Michaelis Mme Gilson	478-3422
Mersch	Mme Muller-Malherbe	32 92 37 (7.00 - 9.00) (12.00 - 14.00)
Pétange	Dr Christian Flesch	58 51 58 (10.00 - 12.00h)
Rédange	Mme Fasbinder	23 62 03 53
Steinfort	Mme Philippe	39 50 95 (avant 19.00h)
Troisvierges	M. Simon Pierre	99 73 77
Wiltz	M. Lauer Philippe	95 83 05

