

DÉCEMBRE 2022



GAL Info



# 1. Randonnées

Le GAL est toujours à la recherche de bénévoles (m/f) pour organiser l'une ou l'autre rando pour les prochains mois !

N'hésitez pas à nous contacter :

soit Nico : [nicorup@pt.lu](mailto:nicorup@pt.lu) ou 661 358 922, soit Romain : [romroden@pt.lu](mailto:romroden@pt.lu) ou 621 454 731

**Merci à Georges qui nous offre une rando pour le mois de décembre.**

## Samedi, le 17 décembre,

### Petite Randonnée : Mersch → Lux-Ville (place d'armes)

avec Georges Hemmen

inscription de préférence par tél 35 95 61

- **Rendez-vous** : soit 9H05 Hall Gare Centrale, soit à Mersch devant la Gare 9H30
- **départ du train** :
  - Luxembourg Gare Centrale 9H16 ;
  - Luxembourg Pfaffenthal/Rout Bréck 9H20 (Parking Glacis)
- **Départ de la rando** : Mersch-Gare – après l'arrivée du train prévu pour 9H32
- **Parcours** :

Mersch, Kiirchewiss, Aelen, Lëtzert, Herlick, Schéiferei, Deck Mark, (Pic-nic en cours de route, ravi et boissons tirés du sac), Gebranntebësch, Napoleonshut, Bridel (possibilité de prendre une boisson et un gâteau à la pâtisserie Hoffmann), Kielenerwee, Schwarzegronn, Siweburen, lampertsbiërg, Glacis, Plëss (Glühwein)

- **Distance** : 22 km
- **Dénivelé** : 350m positif
- **Évaluation** : \*\*

## Préavis pour le mois de janvier 2023

### Samedi, le 21 janvier, petite randonnée

Gilsdorf – Kéiwelsbaach – Eppelduerf – Berdorf (20,6 km)

avec Georges Hemmen (plus de détails suivront)

## Préavis pour le mois d'avril 2023

### Samedi 1er et dimanche 2 avril

**WE à Lultzhausen**: le tour du Lac en deux jours avec Norbert Streweler (plus de détails suivront)

## Mesures Covid-19

En raison des mesures COVID-19 décidées par le Gouvernement, nous informons nos membres que **les randonnées sont strictement réservées aux membres du GAL**. Par ailleurs, **une inscription au préalable via email (ou téléphone) au responsable est obligatoire**.

## 2. Escalade & Alpinisme

### FLS - FLERA Vertical Race

Le Vertical Race aura lieu à Adelboden (CH) le **vendredi 13 janvier 2023 à 17:00 heures**. Départ au Boden à 1290 m et arrivée au Chuenisbärgli à 1730 m, distance approximative de 3.0 km avec un dénivelé de + 450 m (montée sur la piste bleue).

Les frais d'inscription sont de 20.- €. Le délai d'inscription auprès de la FLS ou FLERA est le 5 janvier 2023 (minimum 15 participants). Randonnée d'entraînement sur les pentes derrière l'Hôtel Alpina le 12 janvier après-midi ou le 13 janvier matin, si les conditions d'enneigement sont bonnes.

Inscription et renseignements auprès : Jean Leyder, [jean.leyder58@gmail.com](mailto:jean.leyder58@gmail.com) et Anton Tchipev, [skimo@groupealpin.lu](mailto:skimo@groupealpin.lu).

**Possibilité de loger à l'hôtel Alpina (Tel : 0041 33 673 75 75, [www.alpina-adelboden.ch](http://www.alpina-adelboden.ch)).**

<https://groupealpin.lu/fr/civicrm/event/info?id=209&reset=1>

## Escalade au Limpertsberg

La salle d'escalade au Limpertsberg sera prochainement de nouveau accessible. Nous sommes en train d'y organiser des activités que nous pourrions proposer progressivement à partir de l'année prochaine.

Tu veux être bénévole pour encadrer ou surveiller des soirées d'escalade? Alors prends vite contact avec nous!

## Sorties alpines

### Ice climbing trip

26.01.2023 – 29.01.2023

Kandersteg or Vosges

(required initiation course: 14-15 January 2023)

### Mountaineering trip

26.07.2023 – 30.07.2023

Sustenpass or Argentièrre

(required initiation course: 1-2 July 2023)



Inscriptions for trips

Join the FLERA Alpinism group and receive announcements via email



# 3. Carte de membre 2023

Le tarif de notre carte membre reste inchangé pour 2023

- Junior 35 EUR
- Sénior 50 EUR
- Famille 100 EUR

Tu peux virer la cotisation sur notre compte CCPL IBAN LU57 1111 0060 7157 0000 ou encore effectuer un paiement par PayPal sur [groupealpin@gmail.com](mailto:groupealpin@gmail.com)

\*\*\*\*\*

**Le comité du GAL souhaite à tous ses membres de joyeuses fêtes de fin d'année**

---

#### Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia  
[groupealpin@gmail.com](mailto:groupealpin@gmail.com)

#### Auteur

Groupe Alpin Luxembourgeois asbl  
BP 363  
L-2013 Luxembourg  
IBAN LU57 1111 0060 7157 0000  
[groupealpin@gmail.com](mailto:groupealpin@gmail.com) | [gal.lu](http://gal.lu)  
RCSL F4954

