



GAL INFO

Septembre **2018**

Sommaire

1. Randonnées
2. Escalade & Alpinisme
3. Préavis de randonnées

Calendrier escalade



Rédaction du GAL Info

Sandrine Nardecchia
groupealpin@gmail.com

Evaluation des randonnées

- * plus de 10km
- ** plus de 20km ou 300m d+
- *** plus de 30km ou 600m d+
- **** plus de 40km ou 900m d+
- ***** plus de 50km ou 1.200m d+

Auteur

Groupe Alpin Luxembourgais asbl
BP 363
L-2013 Luxembourg
CCP: IBAN LU57 1111 0060 7157 0000
groupealpin@gmail.com | gal.lu | RCSL F4954
T: +352 26513866
F: +352 26513866

1. Randonnées

1.1. Dimanche 23 septembre 2018 - Grande randonnée Ettelbruck - Esch/Sûre - Kautenbach

avec Marco Ley, tél: 369640 ou le dimanche 621 135 044

Rendez-vous à 8:10 à la gare de Luxembourg
Départ Lux-Gare 8:16, arr. Ettelbruck 8:43.
Départ 8:45

Parcours: Heinenhaff, Oberfeulen, Urbech, Dickeschbur, Eschdorf, (midi vers 12:45 dans un bistrot à Esch-sur-Sûre, picnic tiré du sac) Schnap, Goerdorf, Bockholz, Râmesbiërg, Kautenbach.

Distance 32 KM, dénivelé positif 950 m, évaluation ***

Trains de retour à Kautenbach: 16:01/ 17:01/ 18:01, arrivée à Luxembourg après 42 minutes

2. Escalade et alpinisme

2.1. Reprise des entraînements

Judi 20/9/2018: Entraînement jeunes 12 à 16 ans, 18.00 à 19.30

Entraînement pour grimpeurs autonomes - chaussons obligatoires. 14 participants maximum. Inscription le 20/9/2018 sur place.

Lundi 24/9/2018: Entraînement jeunes 8 à 12 ans (deux groupes, débutants et avancés).

Test d'entrée le 24/9/2018 de 18 à 20 heures pour décider dans quel groupe le candidat sera intégré

Lundi 24/9/2018: Entraînement compétition à la Coque

Entraînement pour préparer des compétitions (Championnat, KSE Open, GAL Open, etc) - Matériel personnel indispensable (chaussons, corde, GriGri, baudrier, ...). Groupe limité à 8 participants 10 à 16 ans. Inscription le 24/9/2018 sur place

2.2. Weekend pour jeunes à Kirn les 22 et 23 septembre 2018

Voir sur gal.lu pour les informations détaillées



2.3. Préavis ski de randonnée

Anton Tchipev proposera de nouveau des sorties en ski de randonnée - il est très flexible en ce qui concerne le programme (perfectionnement ou premiers pas) ainsi que les dates et lieux.

Si tu es intéressé(e), contacte Anton sans tarder et fais lui part de tes préférences.

Nous organiserons la ou les sortie en conséquence.

En guise de préparation des sorties de ski de randonnée, Anton voudrait proposer des randonnées pédestres - afin de rester informé(e), consulte régulièrement notre site gal.lu

2.4. Clean Up Day Berdorf

BBQ & drinks are sponsored by FLERA

Helping Hands needed

Meeting point:
BBQ Area @the parking
(49.833315, 6.347646)

info@flera.lu

FLERA

CASPERS SUPPORTS YOUR SUMMIT
www.caspersclimbingshop.com

JANS constructions

ripOut Kletterclub

VIKING ADVENTURES
Der Träger Outdoor- und Reiseartikel

afallblock

RED ROCK CLIMBING CENTER

22.09.2018
@ 10:00

clean-up Day
Wanterbaach
Berdorf

Le 22.9.18 à Berdorf

Si tu veux donner un coup de main, alors contacte Laurent Werner

lauwern@pt.lu / +352 691 875 010