

GALINFO

Groupe alpin
luxembourgeois

Notre site internet est:
www.groupealpin.lu

R A N D O N N É E S

2013
mars

DIMANCHE LE 03 MARS 2013: GRANDE RANDONNÉE À GOEBELS-MÜHLE

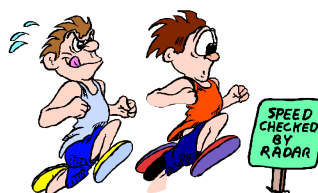
avec Armand di Marco 55 25 96 ou GSM [691 19 4 842](tel:691194842)

Rendez-vous : à la gare de Goebelsmühle ou bien au train 7h50 à la gare de Luxembourg, arrivée à Goebelsmühle à 8h37

Départ : 8h 37

Parcours : Feischterbiert, Gringlay, Meierchesbiert, Merterheck, Hoscheid, midi vers 12h à la brasserie Molberlay, Schwarze Pull, Harderbaach, Dirbach, Goebelsmühle

Distance: 32 km Dénivelé: 800m : Evaluation: ***(*)



1.Randonnée 1-2

2.Escalade 2—

3.Neus 3

4.Compétitio

Rédaction:

Adresse Galinfo :
Nicole Speicher, 120,
route de Luxembourg
L-6562 Echternach
Tél.72 60 93
E-mail : ga-
liste@pt.lu

DIMANCHE LE 10 MARS 2013: PETITE RANDONNÉE À SCHENGEN »TROIS FRONTIÈRES «

Avec Nico Ruppert. Gsm:661358922.

Rendez-vous: Schengen, parking longeant la Moselle(Europadenkmal)

Départ : 10.00h précises

Parcours : Schengen, Stromberg, Chapelle du Boesch, Contz-les-Bains, Chemin de la Moselle, Sierck-les-Bains, Rustroff, (Ravi tiré du sac) Kirsch-les Sierck, Waeldchen, Manderen, Château de Mensberg, Merschweiler, Dellchen, Friedenskapelle, Hammelsberg, Perl, Schengen

Distance : 23 km Dénivelé: 500 m Evaluation **



Légende pour les randonnées:

* plus de 10 km

** plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé

*** plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé

**** plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé

***** plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

SAMEDI LE 16 MARS 2013: SUPER-RANDONNÉE: « TROISVIERGES-LUXEMBOURG EN UN TRAIT »

Avec Armand di Marco Tél. 22 25 93 / GSM 661 55 25 96

Rendez-vous : Train Luxembourg-Troisvierges 6h20 Luxembourg, 6h25 Dommeldange (parking gratuit !), 6h40 Mersch, 6h55 Ettelbrück, 7h37 Troisvierges

Départ : gare de Troisvierges vers 7 h 40

Parcours : Boxhorn, Kesselbaach, Kirelbaach, Nocher (vers 12h), Heiderscheidergrund (vers 13h30 midi si le café est ouvert, sinon piquenique près du pont du camping vers 13h30) Turelbaach, Mertzig, Viichten vers 16 h30, Mersch (vers 19h30 pause dans le café près du château), Scheiferei, Bridel, Sieweburen (arrivée entre 23h et 24h) selon les conditions atmosphériques.

Distance: 82 km km / Dénivelé: 1600 m Évaluation: *****

Randonnée très sportive; bon entraînement indispensable.





PREAVIS

Pour le mois d'avril 2013

06.04-07.04.2013 Grande randonnées en 2 jours Troisvierges-Luxembourg avec Ted Koenigsberger

13.04.2013 : Très grande randonnée: Luxembourg-Vianden avec Armand di Marco

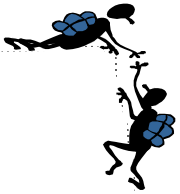
21.04. 2013 Petite randonnée: avec Jang Colbach

28.04.2013 grande randonnée: Armand di Marco

ESCALADE.

SÉANCE D'INITIATION À L'ESCALADE.

Description: **Événement gratuit**



Le 6 mars 2013, le GAL invite tous ses nouveaux membres à une séance d'initiation à l'escalade sportive. A cette occasion seront expliqués le matériel, les bases de l'encordement ainsi que les bases des techniques d'escalade.

Le GAL peut mettre à disposition des baudriers pour cette séance d'initiation ; des chaussures de sport propres sont suffisantes pour une première expérience.

ADRESSE: PLAN DU SITE SUR INTERNET

Salle Victor Hugo 60a Avenue Victor Hugo L-1750 Limpertsberg Date : 06/03/2013

Heure de début:19h30 Heure de fin: 20h30

Détails d'inscription. Participant: s'inscrire de préférence par internet (www.groupealpin.lu)

NOM:.....

PRÉNOM:.....

E-MAIL:.....

TÉL:.....

STAGE POUR GRIMPER EN TÊTE .

Les sessions de ce stage sont prévues pour

le 4 avril: en langue luxembourgeoise et allemande

le 18 avril: en langue française et anglaise

Elles sont strictement réservées aux membres du GAL qui ont atteint le niveau 5a /5b.

Date d'inscription: 31.03.2013 (par e-mail:soit au galiste@pt.lu soit auprès de Christian:

christian_wolak@internet.lu) en indiquant : nom, prénom, téléphone et e-mail, no de la carte de membre

Rendez-vous: 9h45 à l'Auberge de Jeunesse Echternach Chemin vers Roudenhaff

Début et déroulement des séances: à 10h00; 2 heures de théorie et de pratique suivies d'un picnic pris sur place; 14h00-18h00 exercices pratiques à grimper en tête.

La date de la 2ème journée pour les deux groupes dans les falaises de Berdorf, sera fixée lors de ces sessions.



Vous trouverez en annexe plusieurs informations intéressantes concernant
LES COMPÉTITIONS D'ESCALADE DE LA FÉDÉRATION

L'Open du KSE pour les catégories jeunes A-D se déroulera cette année le 10 mars au mur d'escalade à Ettelbruck. Inscriptions jusqu'au 7 mars auprès de Yoo-ja. Voir étails sur l'affiche ci-jointe

compétition organisée selon les règles de l'IFSC

OPEN

 10/03 2013
klammhal ettelbréck

ouverture des portes 9:00
démonstration des voies 9:30
qualifications 10:00



ASCHREIWUNG 10€
bis den 07/03 24:00 um www.kse.lu

KATEGORIEN A:96-97 B:98-99 C:2000-01 D:2002+
INFO beim Yoo Ja Ludwig yoojaoh@yahoo.com / 661 39 40 45

Fédération Luxembourgeoise d'Escalade, de Randonnée sportive
et d'Alpinisme

F.L.E.R.A. BP 1938 L-1019 Luxembourg

Les championnats nationaux de difficulté 2013

et

Championnats jeunes pour catégories B, A et Juniors 2013

Date : 17 mars 2013

Lieu : Salle d'escalade à l'Auberge de jeunesse à Echternach

Catégories

Jeunes B Années de naissance 98-99

Jeunes A Années de naissance 96-97

Juniors Années de naissance 94-95

Un classement spécifique est établi pour les différentes catégories Jeunes avec médailles pour les champions des catégories Jeunes. Ils grimpent les mêmes voies que la catégorie open.

Tous les licenciés nés en 1996 ou plus âgés peuvent participer simultanément aux jeunes et open, à condition d'avoir fait une demande de sur-classement.

- Le titre open est ouvert à tous les sportifs de 16 à 99 ans

Un sous-classement est cependant établi pour les vétérans (40 ans ou plus)

Catégories féminines et masculines avec voies partiellement différentes.

Horaire provisoire :

Ouverture salle **9h30**

Démonstration des voies de qualifications : **10h00**

Début compétition **10h15**

Finales vers **13h**

Déroulement :

- 2 voies de qualification flash (6a et 6c pour hommes/ 5b et 6a pour femmes)
- finale 7a+ (6c pour femmes) à vue, éventuellement super-finale 7c (7a+ femmes)
- Escalade en tête pour toutes les voies.
- Pour les qualifications les horaires de départ exact sont indiqués à l'avance.

Ouvreur des finales : Stéphane Meuylemanns (B)

Licence sportive : obligatoire Tous les participants doivent avoir une licence sportive et donc être en règle avec le contrôle médico-sportif !



« NEWS »

Nous avons reçu plusieurs invitations intéressantes.

Araz Adventure Tours would like to present the 2nd International Mount Damavand Ascend from 24 to 31 May 2013. We will appreciate your cooperation to promote this event.

Regards,
Mohsen
Managing Director of Araz Adventure Tours /Iran

Tour Price: 795 USD per person
Single Supplement in Hotel : 45 USD

2nd International Mt Damavand Ascent 24 ~ 31 2013

Day	Date	Region	Itinerary	O/N
1	24 May 2013	Tehran	Arrival IKA transfer to Tehran O/N hotel (-/-)	One night in 3* hotel
2	25 May 2013	Damavand	Transfer from Tehran to Pooloor – Opening Ceremony – O/N lodge (B /L-box/ D)	Lodge
3	26 May 2013	Damavand	Climb Barghah-e-Sevom shelter (4,200 m, about 5 hrs climb) – O/N shelter (B /L-box/ D)	Shelter
4	27 May 2013	Damavand	Acclimatization day- O/N shelter (B /L-box/ D)	Shelter
5	28 May 2013	Damavand	Climb the summit (5,671 m ~ 6 hrs climb) – descend Barghah-e-Sevom shelter – O/N shelter (B /L-box/ D)	Shelter
6	29 May 2013	Damavand Isfahan	Descend Goosfand Sara Transfer to Tehran – fly to Isfahan O/N Hotel (B/L/D)	3* Hotel
7	30 May 2013	Isfahan	Closing Ceremony – city tour of Isfahan - O/N Hotel (B/L/D)	3* Hotel
8	31 May 2013	Isfahan Abyaneh	Transfer to Abyaneh historic village – continue to Kashan – visit the city – late night transfer to IKA for final departure on day 9	

HM Horizon montagne

Vous trouvez toutes les informations sur le site: www.horizonmontagne.com Pallusieux 8 11010 Pre Saint Didier Aoste Italy phone +39016587001 +393336108056 P.Iva 00476480074

Programme d'Hiver à partir du mois d'avril 2013

- In the Gran Paradiso National Parc
- Monte Rosa Haute Route
- Chamonix - Zermatt Haute Route

Programme d'été

Expédition en Amérique du Sud: alpinisme, randonnée, trekking etc

Bike-Bergsteigen ist Alpinismus. Hier gibt es keinen Sturzraum oder Auslaufzonen. Umso wichtiger ist es, dass man weiß, was man kann und können will. Sonst heißt es im schlimmsten Fall: Leben oder Tod.

Den 18.3.2013 (affiche ci-jointe)

hält den Bike-Bergsteiger Harald Philipp säi Virtrag zum Sujet "Bike-Bergsteigen". Mat spektakuläre FULL-HD-VIDEO'enan Fotoen weist an erklärt hien, wéi et zu desem dach ziemlich neien Sport komm ass, waat een dobäi kann erliwen. Méi wéi eng Kéier huet hien sech dann och d'Fro gestallt-"kann een hei iwer-hapt nach erof fueren". Well net aleng den Opstieg ass schwéier (mat engem Mountainbike um Reck), ma och d'Descente kann zum Deel liewensgeféierlech sin

All weider Informatiounen, Virverkauf vun Ticket'en a weider Fotoen a Videon zu desem spannenden Owend sin ze fannen op <http://www.biker.lu/harald-philipp>



biker.lu & Trailtouren.de presents:
Multimediavortrag
Harald PHILIPP
BIKEbergsteigen

18.3.2013

Tickets
Abendkasse 12 Euro
Vorverkauf 10 Euro

Strassen (Luxemburg)
18.3.2013 19:30
Tickets & Info: www.biker.lu

GRUPE
CK
CHARLES KIEFFER
Mike presents he's new
www.Liteville-Store.lu
call: +352 621 245 652

öko-domo
natürlich massiv bauen

SPARIER WIEDOMANN S.à.r.l.
23, Route de Luxembourg • L-1022 TROUSVILLE
Tel. 46 31 201 100 10 10 • info@spazier-wiedomann.lu
www.spazier-wiedomann.lu

CUBE TRIER
Klettern, Drinnen & Draußen
DUNKELERHÄLLE IM TRIER
DÜLLICH GÜTTICH
IN A OUTDOOR HILFEN!
www.cube-trier.de

AGNES
www.agnes.lu
Tel. 810 200
Fax: 811 094
info@agnes.lu