

GALINFO Notre site internet est: Notre site internet WWW.lip.lu gal

Groupe alpin luxembourseois

RANDONNEES:

2011 mars

1.Randonnée 1-2

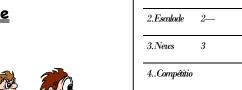
Dimanche le 06 mars 2011: Grande randonnée à Harlange

avec Armand di Marco 55 25 96 ou GSM 661 55 25 96 Rendez-vous. À 8.55 h à la Borne 207 à Harlange

Départ: à 09.00 heures précises

Parcours: Borne 207, Aux Sept Chemins, L'Aloyi, Neffe, piste cyclable, Bastogne (midi à 12h30 soit au café La Chouffe, soit vis-àvis à la Tonnelle) ancienne voie ferrée Bastogne-Libramont, voie romaine, Salvacour, Poteau de Villers, Boeschler, Harlange

Distance: 38 km Dénivelé: 450 m Evaluation: ***



Rédaction: Adresse Galinfo: Nicole Speicher, 120, route de Luxembourg L-6562 Echternach Tél.72 60 93 E-mail : gaiste@pt.lu

Samedi le 12 mars 2011

<u>Super randonnée Luxembourg- Troisvierges en un trait :</u>

Avec Armand di Marco Tél 55 25 96 65M 661 55 25 96

Rendez-vous: à 5.55 heures au Parking du Restaurant Siewebueren (Rollingergrund)

Départ : à 6 h 00

Parcours: Siewebueren-Kopstal-Keispelt-Marienthal-Béiwen-Viichten-Mertzig-Turelbaach

(midi: ravi et boissons tirés du sac à emporter pour midi et soir)-Heiderscheidergrund -Goesdorf-Nocher-Kirelbaach-Kesselbaach-

Boxhorn-Troisvierges Départ du train à 22.45 h

Arrivée à Luxembourg 23.45 h

Distance: 82 km / Dénivelé: 1600 m Évaluation: ***** Et get eng Plättchen,an déi vun deem Tur si ganz rar, ower ganz rar.

En cas de mauvais temps contactez Armand s.v.p.



* plus de 10 km

- * * plus de 20 km ou plus de 300 m de dénivelé
- * * * plus de 30 km ou plus de 600 m de dénivelé
- plus de 40 km ou plus de 900 m de dénivelé
- plus de 50 km ou plus de 1200 m de dénivelé

Grande randonnée de Troisvierges à Luxembourg en deux jours LE WEEK-END DU 12 et 13 mars 2011

avec Ted Koenigsberger (téléphone: 25 24 27 GSM:691 25 24 27).

Samedi, le 12 mars 2011 : 1ère journée

Rendez-vous en gare de Luxembourg à 8 heures.

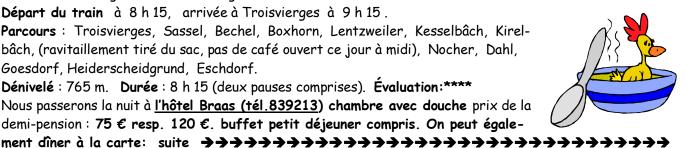
Départ du train à 8 h 15, arrivée à Troisvierges à 9 h 15.

Parcours: Troisvierges, Sassel, Bechel, Boxhorn, Lentzweiler, Kesselbâch, Kirelbâch, (ravitaillement tiré du sac, pas de café ouvert ce jour à midi), Nocher, Dahl, Goesdorf, Heiderscheidgrund, Eschdorf.

Dénivelé: 765 m. Durée: 8 h 15 (deux pauses comprises). Évaluation:****

Nous passerons la nuit à <u>l'hôtel Braas (tél.839213)</u> chambre avec douche prix de la

demi-pension: 75 € resp. 120 €. buffet petit déjeuner compris. On peut égale-



Grande randonnée de Troisvierges à Luxembourg en deux jours LE WEEK-END DU 12 et 13 mars 2011

avec Ted Koenigsberger (téléphone :25 24 27 GSM:691 25 24 27).

<u>Dimanche, le 13 mars 2011: 2ème journée</u>

Départ vers 8 h 30.

Parcours : Turelbâch, Merzig, Boevange : pause de midi au café Mersch près de l'église (ravitaillement tiré

du sac), Helperknapp, Mandelbâch, Marienthal, Keispelt, Kopstal, Bamboesch.

Dénivelé: 630 m. Durée: 9 h 30 (deux pauses comprises).

Évaluation: ***

Remarque: prévoir 2 casse-croûte.

En vue de la réservation des chambres il faut téléphoner à l'avance au plus tard pour le lundi 09 mars à 19 heures à Ted Koenigsberger, téléphone :25 24 27 GSM:691 25 24 27















Samedi le 19 mars 2011 Marche de Nuit au Müllerthal

avec Jomé Bim Tél 691 36 83 73

Rendez-vous : à 19h30 au Café-Restaurant « Le Cigalon », 2., rue de l'Ernz Noire Müller-

thal Tél. 79 94 95

Départ : à 20h00 précises : Très belle ballade au clair de lune

Ham, Fritten an Zalot (Hameschmier)

Dimanche le 27 mars 2011: Petite randonnée Fred Welter Wee

Avec Patty Dupong et Odette Ruppert

Rendez-vous: à 09.55 h Parking de la Consdorfer Millen à la sortie de Consdorf direction Müllerthal

ATTENTION: changement d'horaire, temps d'été

Départ : 10.00 heures précises

Parcours: Consdorfer Millen, Schelmelei, Rammelay, Keltenhiel, Schnellert, Berduerf (midi à 12.45 h, ravi tiré du sac au Café-Restaurant Defive, rue Principale)-Heisbich, Kalkesbaach, Hongeschhaff, Einsiedelei,

Schedgen, Härgottskapp, Einsiedelei, Dielchen, Mechelskiirch, Muerbesch, Kuelscheier, Déwepetz, (**Täschelucht w.eg**. Emporter une bonne lampe de poche) "Rittergang, Budeler Kummer, Consduerfer Millen *Dis*-

tance 25 km : Dénivelé: 400 Evaluation**



PREAVIS

Pour le mois d'avril 2011 3 avril 2011:Grande randonnée:à Pétange avec Armand di Marco 10 avril 2011 Petite randonnée:à Sierck-les-Bains avec Nico Ruppert Marche de nuit: arrêt des marches de nuit jusqu'en automne

« NEWS »

LA FLERA NOUS ANNONCE QUE LE CHAMPIONNAT JEUNES POUR LES CATÉGORIES C ET D AURA LIEU LE 5 MARS 2011 À HESPÉRANGE. VOIR FCIHE EN ANNEXE PAGE 3

ESCALADE.

INITIATION : ESCALADE EN TÊTE.

Le groupe alpin organise le SAMEDI 05 MARS 2011

UNE SÉANCE D'INITIATION à L'ESCALADE EN TÊTE

AU MUR D'ESCALADE DE

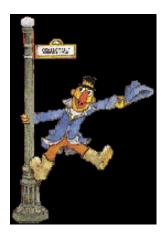
L'Auberge de Jeunesse d'Echternach Chemin vers Roudenhaff

De 09.00 . 14.00 heures

Il reste plusieurs places disponibles.

L'inscription indispensable se fait auprès de Michel Wolak Tél. 691 21 21 91 en dehors des heures de classe.Il reste des places

Comme nous disposons du mur d'escalade pendant la durée de l'initiation les intéressés peuvent également s'exercer à grimper sur ce mur vraiment très agréable et très intéressant..



LES CHAMPIONNATS JEUNES C ET D 2011

<u>Date</u>: 5 mars 2011

Lieu: Salle d'escalade au hall sportif de HESPERANGE / Holleschbierg

<u>Catégories</u>

Jeunes D (2000 et plus jeune)

Jeunes C (99 -98)

Catégories filles et garçons avec voies identiques

Horaire provisoire:

Ouverture salle 9h 30

Démonstration des voies de qualif. : 9h45

Début compétition 10h00

Finales vers 12h00

Déroulement :

- 2 voies flash et 1 voie de finale à vue
- Escalade en moulinette pour toutes les catégories

Licence sportive:

Tous les participants doivent avoir une licence sportive et donc être en médico-sportif!

Inscription:

- par le moniteur de votre club de préférence (inscription collective)

(- par internet sur notre site www.flera.lu)

Avant le 28 février

Frais 5 € à régler par le club

